



E-mail: [office@npo-parler.com](mailto:office@npo-parler.com) パルレHP: <http://npo-parler.com/>

## 2025年度NPO法人パルレ定期総会のお知らせ

**日時** 6月7日 10時30分～

**場所** パルレ大井町事業所 およびオンライン (ZOOM)

(品川区東大井5-14-20齋藤ビル2階)

JR大井町駅3分。齋藤眼科入口の左横手の階段を上がります。

**参加者** 正会員 (サポート会員はオブザーバー参加)

詳細は後日ご連絡いたします。



4月2日は世界自閉症啓発デーです。今年も各地でブルーライトアップや啓発イベントが行われました。



世界自閉症啓発デー



## パルレ活動報告

**パルレ学習会 3月8日 オンライン 大人と子どもの発達障害「好き」と上手につきあうには？**  
**講師：本田 秀夫氏 (信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授)、**  
**手島 将彦氏 (産業カウンセラー、ミュージック音楽院講師)** アンケートより

“好きなこと”から世界は広がり、仲間と出会い、居場所が生まれる。発達障害のある方にとって“好き”のもつ可能性は計り知れません。でも、好きなことだけしていいの？ 好きを仕事にするって可能？ そんな疑問もあります。今回は発達障害のスペシャリスト本田秀夫先生と、アーティストのメンタルヘルスを支える産業カウンセラー手島将彦先生を迎えて、様々な角度から「好き」についてお話を伺いました。

### ■ご家族の方の感想

- 大変、貴重な講演をありがとうございました。本田先生、手島先生お二人の講演を拝聴させていただきASDの方の『好き』に対する考え方や視点を改めて学ぶことができました。本田先生の『我慢は悪徳』良い響きだと感じました。今日からまた、気持ちを切り替えつつ我が子と向き合いながら歩んでいきたいです。
- やるべきこととやりたいことの時間の関係図をみて、非常に納得してしまいました。息子の生活そのものを表して笑ってしまったと同時に、これまでのことも胸に落ちました。彼は自分の思った通りに生きていて、「今が楽しい」と言っているの、それで十分だと思いました。
- 本田先生のお話は毎回なるほどと思うことが多いです。先生がこちらに伝えたいことの力点の変化もわかりこれからもお話を聞き続けようと思います。手島先生はお子さんが不登校ということをお聞きしました。支援の当事者としてのお話は素直に聞けました。
- 「本人も自分の能力を過信してしまい、過酷な進路を目指し挫折し、メンタルヘルスを損ねる事がある」に、大きく頷きました。高校で不登校ぎみになりました。好きな事も出来ない時は、エネルギー不足。まずは、休んでエネルギーが溜まるのを待つ。
- (前略) 発達特性があると、本田先生のおっしゃるpreferenceの問題で興味を持てるもの、持てないものがはっきり別れてしまいます。そこで興味の持てるもの、好きな物を大事に生きていった方がいい、と思うけど、そういう生き方のお手本、道筋というのはなかなか情報がありません。手島先生のお話は

そういう空白部分を埋めてくださるものでした。またお子さんの不登校、ゲームなどのことも教えてくださり参考になりました。

うちは発達凸凹家族で

すが、親の世代は本田先生のお話の通り、まさに凸部分を利用して社会に出て役にたつという発想で無理してぼろぼろです。こどもにはそうでない生き方をしてほしいですが、ではどうしたらよいか？ 答えのない問いを家族で模索中です。

- 発達障がいの人が、楽しく健康に過ごすために、好きなことをすることがいかに大切なことがよく理解できた。また、教育、心理的な側面からも学ぶことが出来たのも大いに参考になった。
- preference、選り好み、という表現がまさに息子に当てはまると思いました。好きなゲーム関連に関してはずっとやりたい、それ以外のこと(食事や着替えなど)は面倒くさいのが手に取るようにわかるからです。息子はASD・ADHDがあり小学生で不登校なのですが、質問コーナーで似たような方が複数名いらして、少し安堵しました。(不登校の親同士が係る場所に出向くことができていないので)先生方のアドバイスを聞くことができ、親としての不安や葛藤はあるものの、本人はいまは安心してすごせていること、ゲーム以外の時間を家族で楽しくすごせればOKと、前向に捉えていきたいと思いました。

P2へつづく▼



- 今までも子供に無理強いていたのではないかと反省です。気持ちを持ち替えて時期を待ち、楽しくすごせること優先していきたいです。
- パルレの方は層が厚いと感じます。子どもの発達障がいかわかってすぐ、入会しましたがこのような団体に会えて本当によかったです。今後も活動を応援しています。

### ■教育関係の方の感想

- 特別支援教室（通級）の支援者です。個別支援の目的、実際の学校生活の中での計画が、苦手なことへのフォローが多く、難しいです。ただ、ネスト的な場になると良いのですが、、
- 好きの持つ意義という視点でのお話はなかなか聞けないの

で、大変ありがたかったです。ぼんやりと、好きな事や得意なことを伸ばす、とうたわれていますが、仕事や役にたつ何かのためにというより、自分のメンタルヘルスのためというのが腑に落ちました。

- 通常級の理科・数学の指導に加えて、特別支援学級の理科を担当しています。「過剰適応」に関してもとても参考になりました。好きな事を後回しにしてしまう、自分にもそういうところがあるなど思いました。
- 好き ということについて、こんなにも幅広い話題や視点があるのだと目から鱗でした。大変楽しく有意義な講演、有り難うございました。



## 子育てピアトーク

3月29日(土)大井町事業所にて子育てピアトークを行いました。今回のテーマは「**合理的配慮、どうしてる？**」それぞれの体験談や、これってどうなの？という疑問を話し合い、あっというまの1時間半でした。参加の皆様の感想をご紹介します。どんなテーマを取り上げてほしいかご希望も伺ったところ、偶然にも似たテーマを上げていただきましたので、今年度中に実現できればと思います。皆様もリクエストがあればお気軽にお寄せください。

### ■参加者のご感想

- 今後ともときどき開催してほしいです。とても勉強になりました。今後子どもが成長するにあたって、親としてどういうことをしてあげられるか大きなヒントをいただきました。夫と子育てでぶつかる時どういう風に対応していったらよいかという話を題材に扱ってほしいです。



●今日は合理的配慮がテーマでしたが、学校や社会に出て、自分の子どもがその居場所で自分らしく生活や仕事ができたりするには、大変ありがたい制度ではありつつ、その制度を上手く個人の状態に寄り添って生かしてくださる教師やコーディネーターさんに出会うことがまず大事だと実感しました。自分のことや子どもの悩みを同じ境遇のお母様と打ち明けあうこの時間はとても勇気づけられ、いつも良い気分転換をさせて頂いています。

希望するテーマは、特性あるパートナー(父親)とともに子育てしていくこと、付き合い方？みたいなのは関心があります。いつもありがとうございます。またよろしくお願いします。夫と子育てでぶつかる時どういう風に対応していったらよいかという話を題材に扱ってほしいです。

▶次回は「**きょうだい関係、どうしてる？**」をテーマに、5月31日(土)13:30~15:00、大井町事業所で行う予定です。どうぞご参加ください。

## ら・るーと活動報告

**2024年度ペアレント・トレーニング土曜講座 2025年1月11日~3月22日**  
**講師：中田 洋二郎氏（立正大学名誉教授） オンライン**

今回も感動的なセッションでした。中田先生の促しと参加者の積極的なやりとりで、グループセッションの良さが最大限に引き出されました。さて、10年以上もの間、中田先生のペアトレは「らるーと」の人気プログラムでしたが、この素晴らしいプログラムを今後も長く続けていくために、先生のご指導のもと新ファシリテーターが研鑽を積み、いよいよ次回から担当いたします。中田先生も伴走してくださいます。先生、長い間ありがとうございました。これからもよろしくお願いいたします。



## 1月~3月のら・るーと本人支援活動



### 個別活動



まつほっくりケーキ



毛糸のお花作り



ベビークラスター作り

### ソーシャルクラブ



ストライク

## 今後の予定

**パルレ会員** は、パルレの会員の方限定です。  
**要申込** は、申込が必要です。  
★は、どなたでも参加できます。  
申込先メール：moushikomi@npo-parler.com

**【パルレ】** 予定が変更になる場合があります。パルレMLでご確認を。

■NPO法人パルレ定期総会 大井町事業所（品川区東大井  
5-14-20齋藤ビル2階）および **オンライン** 会議室Zoom  
6月7日（土）10:30～ ★詳細は後日ご連絡いたします。

■パルレヨガ **パルレ会員** **要申込**  
5月17日（土）荏原第5集会所第4集会室  
6月7日（土）・7月5日（土）大井町事業所  
14:00～15:30  
◇講師：三澤 美奈氏（ヨガセラピスト） ※初回無料  
◇参加費：各回 大人1名 1,000円または家族で2,000円

■パルレで話そう ボランティアセンター 住居棟 1003号室 **パルレ会員**  
5月14日（水）14:00～16:00  
◇参加費無料 ※今年度も隔月で開催いたします。

■子育てピアトーク 大井町事業所 **要申込**  
5月31日（土）13:30～15:00 ※パルレ会員優先  
◇会員無料、非会員500円

## 【ら・るーと】

■2025年度第1回啓発講演会 ★ **要申込**  
「基礎から学ぶ発達障害  
-親と子がHAPPYに暮らすには-」

品川区発達障害・思春期サポート事業ら・るーとでは、毎年発達障害を広く知っていただくための啓発講演会を行っています。

「基礎から学ぶ」シリーズは毎年必ず行う大切な講座です。今年は、親と子が互いにHAPPYに暮らすためのコツについて、発達障害の基礎理解とともに植田心理士がお話します。

5月31日（土）10:00～11:30（受付開始 9:40～）

◇講師：植田 みおり  
（NPO法人パルレ臨床発達心理士・公認心理師）

◇会場：きゅりあん 4階 第1特別講習室  
（JR・東急・りんかい線 大井町駅2分）

◇資料代：500円（当日お支払いください）

お申込みフォーム

<https://ws.formzu.net/dist/S794373032/>

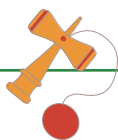


## 【よかりんく】 大井町事業所

■ボードゲームクラブ 第1水曜日

■Switchクラブ 第2、第4水曜日

利用希望の方はwebサイトをご参照ください [npo-parler.com](http://npo-parler.com)



### 寄付のお願い

「よかりんく」は、発達特性のある青年の余暇支援活動です。東京都保健福祉財団の助成金で開始しましたが、現在は助成期間が終了しております。よかりんく継続のため、みなさまからの暖かいご支援をよろしくお願い申し上げます。



寄付連絡フォーム  
QRコード▲

## 2025年度の年間予定

### 啓発講演会 **要申込**

第1回「基礎から学ぶ発達障害 親と子がHAPPYに暮らすには」

5月31日（土）10:00～11:30

植田 みおり（NPO法人パルレ 臨床発達心理士）

◇会場：きゅりあん



第2回「発達障害のある子の包括的性教育（仮）」

8月23日（土）14:00～16:00

門下 祐子氏（京都教育大学 総合教育臨床センター 講師）

◇**オンライン** 会議室Zoom

第3回「発達障害と孤独-自閉スペクトラム症を中心に-（仮）」

12月7日（日）10:00～12:00

日戸 由刈氏（相模女子大学 人間社会学部 教授）

◇**オンライン** 会議室Zoom

第4回「調整中」2026年2月28日（土）14:00～16:00

本田 秀夫氏（信州大学医学部附属病院 子どもの心の発達支援教室 教授）

◇会場：調整中

### ステップアップ講座 **要申込**

上原 芳枝氏（リソースセンターone代表理事 臨床発達心理士）  
支援者向けの連続講座です。

◇会場調整中（講義配信期間調整中）

第1回「発達特性の理解と対応①」 10月10日（金）18:30～20:00

第2回「発達特性の理解と対応②」 11月7日（金）18:30～20:00

第3回「発達特性の理解と対応③」 12月5日（金）18:30～20:00

前年度講義オンデマンド配信+会場にて質疑応答

### ペアレント・トレーニング **要申込**

▼今年度ファシリテーター

※品川区民・対象年齢有り

中田 洋二郎氏（立正大学名誉教授）

青山 芙美香（NPO法人パルレ ペアトレファシリテーター・全信連プロ  
フェッショナル心理カウンセラー）

熊谷 恵美（NPO法人パルレ代表理事・臨床心理士・公認心理師）

1期 水曜講座 全6回 10:00～12:00

◇青山 芙美香・中田 洋二郎氏 ◇会場：ら・るーと活動室

◇資料代：1000円×6（初回一括）

2025年9月24日 / 10月8日 / 10月22日 / 11月5日 /

11月19日 / 12月3日

2期 土曜講座 全6回 10:00～12:00

◇熊谷 恵美・中田 洋二郎氏 ◇会場：**オンライン** 会議室Zoom

◇資料代：1000円×6（初回一括）

2026年1月10日 / 1月24日 / 2月7日 / 2月21日 /

3月7日 / 3月21日

### パルレ学習会 **要申込**

「自閉スペクトラム症 診断告知 それまでとそのあとに：  
だれが、なにを、どのように？」

7月27日（日）13:00～16:00

吉田 友子氏

（千代田クリニック院長・iPEC心理学的医学教育研究所所長）

◇会場：**オンライン** 会議室Zoom